

ЗУМБА ФИТНЕС АТЫРАУ



Атырау, Казахстан

Хотите приобрести отличную фигуру, получая удовольствие? Тогда приходите на Zumba Fitness!!! Попробуйте, я гарантирую, что это доставит вам огромное удовольствие!

Zumba изменила мою жизнь, изменит и Вашу!!!

Даже не имея никаких танцевальных навыков можно заниматься зумбой!!! Потому что ЭТО ЛЕГКО, ЭФФЕКТИВНО, ВЕСЕЛО И ПО СИЛАМ КАЖДОМУ!

Показания к занятиям zumba фитнесом:

Ошибочно думать, что кардио нагрузки, в том числе zumba, нужны лишь для похудения. На самом деле, класс по zumba фитнесу может подарить гораздо больше приятных и полезных вещей тому, кто решится попробовать. Ведь занятия zumba:

- Стимулируют похудение
- Помогают моделировать тело
- Тренируют дыхательную и сердечно-сосудистую системы
- Развивают чувство ритма и учат двигаться под музыку
- Развивают пластику и ловкость
- Дарят массу приятных эмоций

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ, я Гарантирую вам заряд хорошего настроения и много сожженных калорий!

Цена: **1 250** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Дюсупов Бекбол

87755666699

Ост.Абая Малая академия искусств им.Тлендиева